

# ADMISSION EN SOINS PSYCHIATRIQUES

À LA DEMANDE D'UN TIERS OU EN CAS  
DE PÉRIL IMMINENT (SDT)

*Vos droits et recours*



GRUPE HOSPITALIER  
PAUL GUIRAUD

# Vous aider à mieux comprendre

## La période d'observation et de soins initiale

Vous avez été examiné par un médecin en milieu hospitalier. Il a estimé que vous deviez recevoir des soins psychiatriques, auxquels, compte-tenu de votre état de santé, vous étiez dans l'impossibilité de consentir.

Les soins sans consentement débutent au moment où un certificat médical est établi par le médecin. La date et l'heure de ce certificat constituent le point de départ de la période d'observation et de soins initiale. Cette période va durer 72 heures et doit être réalisée en milieu hospitalier.

## A partir de cet instant :

### ► A tout moment :

- Un médecin psychiatre peut demander la levée de la mesure de soins sans consentement.

### ► Dans les 24 heures :

- Un examen médical physique doit être réalisé au service d'accueil des urgences (SAU) ou dans l'établissement d'accueil. Cet examen permet notamment d'écarter une origine non psychiatrique des troubles.
- Vous êtes également réexaminé par un psychiatre différent de celui qui a établi votre premier certificat. Il doit confirmer par écrit, dans un nouveau certificat, la nécessité des soins sans consentement.

### ► Dans les 72 heures :

- Vous devez de nouveau être examiné par un psychiatre. Dans son certificat celui-ci peut confirmer la nécessité des soins sans consentement. Le certificat doit mentionner la forme de votre prise en charge choisie par le médecin.

### QUEL DOCUMENT VOUS EST REMIS :

Le directeur de l'établissement signe la décision de votre admission en soins sans consentement.

Elle vous est remise en mains propres accompagnée du certificat médical qui la fonde et contre signature d'une attestation de remise.

## La prise en charge

**Après ces 72 heures d'observation, la prise en charge peut prendre deux formes.**

### ► L'hospitalisation complète :

Vous êtes alors pris en charge à temps plein, 24 heures sur 24 à l'hôpital et vous pouvez bénéficier :

- de sorties de moins de 12 heures, accompagnées par des soignants ou des proches
- de sorties de 48 heures maximum accompagnées ou non

**ou**

### ► Le programme de soins : le médecin choisit entre plusieurs types de soins :

- **soit l'hospitalisation partielle** : vous êtes alors à l'hôpital et vous sortez au minimum une fois tous les 12 jours et ce, au moins une fois pour une durée supérieure à 48 heures. La fréquence et le lieu des sorties sont déterminés sur prescription médicale.
- **soit des soins ambulatoires** : les soins ambulatoires sont déterminés par le fait que vous n'êtes pas

en hospitalisation. Vous pouvez néanmoins être amené à venir en consultation à l'hôpital. Par exemple : vous n'êtes plus soigné à l'hôpital, vous êtes retourné à votre domicile mais vous êtes tenu de vous rendre à des consultations régulières dans un centre médico-psychologique (CMP) et à prendre votre traitement.

- **soit des soins à domicile** : avec des visites régulières de soignants à votre domicile.

Le programme de soins est détaillé par écrit. Ce document figure dans votre dossier. Il vous est expliqué par votre médecin.

A tout moment, le programme de soins peut être modifié par votre médecin. Dans ce cas, vous en êtes informé par votre médecin, un nouveau certificat médical et un nouveau programme de soins appelé « programme de soins modificatif » figurent dans votre dossier. Le programme de soins peut être interrompu si votre état de santé le nécessite ou si vous ne le respectez pas. Vous serez dans ce cas, de nouveau admis en hospitalisation complète.

#### QUEL DOCUMENT VOUS EST REMIS :

Dans ces 72 heures d'observation, et sur la base du certificat du médecin, le directeur de l'établissement prend une décision écrite de maintien en soins sans consentement et de la forme de votre prise en charge. Elle vous est remise en mains propres accompagnée du certificat médical qui la fonde et contre signature d'une attestation de remise.

Le médecin doit tous les mois, se prononcer sur la nécessité de poursuivre les soins sans consentement. Après avoir maintenu la mesure de soins pour un délai d'un mois, le directeur de l'établissement peut, sur la base du certificat médical mensuel, prendre une décision pour une nouvelle durée de trois mois. Il se prononce ensuite sur le maintien des soins tous les six mois.

#### QUEL DOCUMENT VOUS EST REMIS :

Tous les mois, le directeur de l'établissement signe la décision de maintien en soins sans consentement.

Elle vous est remise en mains propres accompagnée du certificat médical qui la fonde et contre signature d'une attestation de remise.

A chaque modification de la forme de prise en charge, ainsi qu'à chaque modification du programme de soins, vous recevrez la décision du directeur correspondante avec le certificat médical qui la fonde.

Et ce, contre signature d'une attestation de remise.

A tout moment le médecin peut demander au directeur de lever la mesure au regard de l'amélioration de votre état de santé.



# Quels recours ?

Le juge des Libertés vérifie systématiquement la nécessité de la poursuite de votre hospitalisation

- ▶ au bout de 12 jours
- ▶ puis tous les 6 mois, si l'hospitalisation reste complète et continue.

## L'audience devant le juge

Pour vérifier que vos droits sont respectés, le juge des libertés demande la tenue d'une audience.

## Si votre état de santé le permet

Vous rencontrez le juge en personne lors de l'audience qui se tient en principe dans une salle de l'hôpital aménagée à cet effet. Il s'agit d'une audience dite « foraine » car le juge se déplace.

Exceptionnellement, si votre état de santé permet votre transport, l'audience peut se tenir au Tribunal de Grande Instance ou dans la salle spécialement aménagée d'un autre établissement de santé.

Lors de l'audience, vous serez obligatoirement assisté d'un avocat. Si vous ne connaissez pas d'avocat, il vous en sera désigné un d'office par le Bâtonnier de l'ordre des avocats (on dit que l'avocat est « commis d'office »).

## Si votre médecin atteste que votre état de santé ne vous permet pas d'assister à cette audience

Le juge vérifiera toujours que vos droits ont été respectés en se fondant sur les éléments de votre dossier. Vous serez systématiquement représenté par un avocat. Si vous bénéficiez d'un programme de soins, le juge n'intervient pas systématiquement. Il peut néanmoins être saisi à votre demande ou à la demande d'un tiers.

A tout moment, vous pouvez contester la nécessité de la poursuite de votre mesure de soins sans le consentement :

- ▶ soit auprès du juge des Libertés.

Vous pouvez lui écrire directement ou faire une demande orale auprès du représentant du directeur, qui doit la transmettre au juge.

Celui-ci est également compétent pour contrôler la conformité à la loi de la décision d'admission ou de maintien des soins sans consentement, prise par le directeur de l'établissement

## LE CONTRÔLE DU JUGE DES LIBERTÉS

Le juge contrôle de façon obligatoire si vos droits ont été respectés et si votre hospitalisation est justifiée :

- au bout de 12 jours d'une hospitalisation complète,
- puis tous les 6 mois, si votre hospitalisation reste complète et continue

Si vous bénéficiez d'un programme de soins, le juge n'intervient pas systématiquement.

- En plus de ce contrôle obligatoire, vous ou un de vos proches avez la possibilité de demander, à tout moment, au juge de procéder à un contrôle de la nécessité et de la régularité du maintien des soins sans consentement.

### JUGE DES LIBERTÉS POUR VILLEJUIF

Tribunal de Grande Instance de Créteil  
Rue Pasteur Vallery Radot - 94011 Créteil  
cedex

### JUGE DES LIBERTÉS POUR CLAMART

Tribunal de Grande Instance de Nanterre  
179-191 avenue Joliot-Curie - 92020 Nanterre  
cedex

Pour contester la décision du juge des Libertés, vous pouvez faire appel dans les 10 jours suivant la réception de cette décision auprès de la Cour d'appel.

### COUR D'APPEL DE PARIS POUR VILLEJUIF

34 quai des Orfèvres - 75055 Paris cedex 01

### COUR D'APPEL DE VERSAILLES POUR CLAMART

5 rue Carnot RP 1113 - 78011 Versailles cedex

Vous devez en principe être assisté d'un avocat. Si vous souhaitez faire appel, prenez conseil auprès :

- des assistantes sociales de votre service de soins
- du service des admissions de l'hôpital.

► soit auprès de la commission départementale des soins psychiatriques (CDSP)

La CDSP visite les hôpitaux régulièrement.

Vous pouvez lui écrire ou demander à rencontrer son représentant lors d'une de ses visites. Les visites de la CDSP sont annoncées dans l'établissement par voie d'affichage, dans tous les services.

### COMMISSION DÉPARTEMENTALE DES SOINS PSYCHIATRIQUES VILLEJUIF

25 chemin des bassins CS 80030  
94010 Créteil Cedex

### COMMISSION DÉPARTEMENTALE DES SOINS PSYCHIATRIQUES CLAMART

ARS Délégation Territoriale des Hauts-de-Seine  
55 avenue des Champs-Pierreux  
92012 Nanterre cedex

## LE BUREAU DES ASSOCIATIONS DES FAMILLES DES USAGERS

• **Pour vous renseigner** : M<sup>me</sup> Agnès Gasdeblay - Tél.: 01 42 11 72 88

**Une permanence est assurée pour vos proches par l'UNAFAM dans nos hôpitaux de Villejuif et Clamart.**

• **Pour prendre rendez-vous** : Tél.: 01 42 11 74 25, le mercredi de 14h30 à 17h30 et en dehors des périodes de vacances scolaires : [unafam@gh-paulguiraud.fr](mailto:unafam@gh-paulguiraud.fr)

• **Pour contacter directement l'UNAFAM** :

- UNAFAM 94 (Créteil) - Tél.: 01 41 78 36 90 - [unafam94@laposte.net](mailto:unafam94@laposte.net)

- UNAFAM 92 (Bois-Colombes) - Tél.: 01 46 95 40 92 - [unafam92@orange.fr](mailto:unafam92@orange.fr)

# Vos droits

En tant que patient bénéficiant de soins psychiatriques sans consentement, vous avez le droit :

- ▶ d'être informé de votre situation juridique, de vos droits et voies de recours dès votre admission ou dès que votre état le permet, ainsi qu'après chacune des décisions du représentant de l'État et, enfin, à tout moment, à votre demande ;
- ▶ d'être informé de chacune des décisions prises par le représentant de l'Etat et des raisons qui les motivent ;
- ▶ de communiquer avec le Préfet, le juge du Tribunal d'Instance, le président du Tribunal de Grande Instance de Créteil, le maire de Villejuif et le procureur de la République (toutes autorités chargées de visiter les établissements de santé accueillant des personnes hospitalisées sans leur consentement).
- ▶ Si vous ne pouvez pas écrire, un membre du personnel de l'hôpital vous assiste dans cette communication.
- ▶ de saisir les instances chargées de veiller au respect des libertés individuelles comme la commission départementale des soins psychiatriques ou le contrôleur général des lieux de privation de liberté ;

## COMMISSION DÉPARTEMENTALE DES SOINS PSYCHIATRIQUES (CDSP) VILLEJUIF

25 chemin des bassins  
CS 80030  
94010 Créteil Cedex

## COMMISSION DÉPARTEMENTALE DES SOINS PSYCHIATRIQUES (CDSP) CLAMART

ARS Délégation Territoriale des Hauts-de-Seine  
55 avenue des Champs-Pierreux  
92012 Nanterre cedex

## CONTRÔLEUR GÉNÉRAL DES LIEUX DE PRIVATION DE LIBERTÉ

16/18 quai de la Loire  
BP 10301  
75921 Paris Cedex 19

- ▶ de prendre conseil auprès d'un médecin ou d'un avocat de votre choix ;
- ▶ d'émettre ou de recevoir des courriers ;
- ▶ de consulter le règlement intérieur de l'établissement et du service et de demander à recevoir les explications qui s'y rapportent ;
- ▶ d'exercer votre droit de vote. Une information vous est délivrée avant toute élection vous permettant de vous organiser, notamment en donnant procuration à un proche ;
- ▶ de vous livrer aux activités religieuses ou philosophiques de votre choix.





Document édité par le service communication – décembre 2016  
Groupe Hospitalier Paul Guiraud – 54, avenue de la République – BP 20065 – 94806 Villejuif cedex  
Tél.: 01 42 11 70 00 – [communication@gh-paulguiraud.fr](mailto:communication@gh-paulguiraud.fr) - [www.gh-paulguiraud.fr](http://www.gh-paulguiraud.fr)  
Groupement Hospitalier de Territoire (GHT) "Psy Sud Paris"