

## Pour nous soutenir

Les ressources de notre association sont étroitement liées aux dons de nos partenaires (Lion's Club Sud Ile-de-France, Fondation GMF, Ville de Clamart).

Si vous souhaitez participer au fonctionnement de notre « **Hôpital En Mouvement** », vous pouvez nous soutenir grâce à des dons financiers ou matériels.

Vous pouvez également devenir un partenaire régulier de l'association en nous soutenant dans nos opérations tout au long de l'année.

## Remerciements

Nous remercions nos partenaires financiers : Le Lion's Club Sud Ile-de-France, la Fondation GMF et la Ville de Clamart qui ont contribué à l'achat de matériel sportif. Nous remercions également la Ville de Montrouge, du Plessis-Robinson et de Meudon de nous avoir mis à disposition des infrastructures sportives afin d'organiser des tournois. Un grand merci à tous nos participants, patients et soignants, qui apportent leur énergie et dynamisme lors de nos rencontres sportives

## Nous contacter

Par courrier :  
Association « Hôpital en mouvement »  
CAPS  
1, rue Andras Beck  
92140 Clamart

Par téléphone : 06 18 99 75 63  
Par mail : [hopitalenmouvement@outlook.com](mailto:hopitalenmouvement@outlook.com)

## Bureau de l'Association

Morgan COCHETEAU  
Enseignant APA  
Président de l'Association Hôpital En Mouvement

Agnès HELIAS-PEAN  
Psychomotricienne  
Trésorière de l'Association Hôpital En Mouvement

Alexis LAVAINÉ  
Psychomotricien  
Secrétaire de l'Association Hôpital En Mouvement



Document réalisé en Juillet 2022  
Groupe Hospitalier Paul Guiraud – 54, avenue de la République  
BP 20065 - 94806 Villejuif cedex – Tél.: 01 42 11 70 00 – [www.gh-paulguiraud.fr](http://www.gh-paulguiraud.fr)  
Groupement Hospitalier de Territoire (GHT) «Psy Sud Paris»

# ASSOCIATION



# HÔPITAL EN MOUVEMENT

## Qui sommes-nous ?

Cette association à but non lucratif a été créée le 12 Mai 2017 par les membres du Centre d'Activités Physiques et Sportives (CAPS) de l'hôpital Paul Guiraud de Clamart.

L'association est composée de personnel spécialisé : un éducateur APA, deux psychomotriciens, médecins généralistes, médecins psychiatres, cadres, usagers, infirmiers.

## Objectif général de l'association

Cette association vise à la resocialisation des personnes présentant des pathologies psychiques grâce à la pratique de l'activité physique adaptée. Pour cela, elle cherche à promouvoir l'activité Physique adaptée en Psychiatrie Adulte en réalisant des journées de rencontres sportives inter-hospitalière et donc un réseau entre différents Groupes Hospitaliers de l'Ile de France.

## Territoire concerné

Initialement, une grande partie du territoire sud-92 : Meudon, Chaville, Clamart, Le Plessis-Robinson, Chatillon, Bagneux, Montrouge, Malakoff. Le réseau se développe et de plus en plus de Groupes Hospitaliers du sud de l'île de France et de Paris sont concernés par nos actions.

## Public concerné

Cette association s'adresse à toutes les personnes ayant une problématique psychique. L'hôpital Paul Guiraud accueille des personnes présentant des pathologies mentales plus ou moins invalidantes (dépression, burnout, schizophrénie, bipolarité...). Ces problématiques peuvent être passagères ou chroniques. Elles entraînent, dans la majorité des cas, un mal être et une dévalorisation de soi et très souvent une exclusion sociale.



L'activité physique est alors proposée comme une réelle thérapie et un moyen efficace de se réapproprier son corps, de reprendre confiance en soi, et de recréer un lien social.

Au-delà du mieux-être psychologique qu'apporte le sport, il va également agir sur un mieux-être physique. Les comorbidités somatiques sont fréquentes en psychiatrie, notamment à cause de l'inactivité et des effets secondaires de certains traitements. En stimulant le système cardio-vasculaire et respiratoire, l'activité physique adaptée va permettre de diminuer les risques de pathologies graves.

## Les actions menées par l'Association «Hôpital En Mouvement»

Notre association vient compléter le travail effectué par le centre d'activités physiques et sportives de l'hôpital Paul Guiraud. L'objectif est de dépasser le cadre hospitalier pour s'adresser à un public plus large et proposer des activités variées et pertinentes.

Nous voulons encadrer des pratiques à l'extérieur de l'enceinte hospitalière afin de favoriser le lien social et d'aider les participants à réinvestir leur ville.

Nous souhaitons également offrir aux pratiquants la possibilité de découvrir des sports plus spécifiques tels que des sports nautiques, de l'équitation ou encore de l'escalade. Des séjours de découverte sportive sur plusieurs jours seront également organisés selon nos possibilités.

## Les moyens

La réalisation de nos actions nécessite un coût financier et matériel. Les fonds récoltés serviront à acquérir du matériel de qualité afin de pratiquer en toute sécurité les activités sportives.

L'organisation de tournois et de rencontres sportifs demandent également de pouvoir disposer d'infrastructures. Nous comptons alors sur le soutien des municipalités.