

PLANNING DU CAPS

LUNDI		MARDI		MERCREDI	JEUDI		VENDREDI	
9h40-10h00 EVEIL CORPOREL <i><u>Dora Maar</u></i>		9h40-10h00 EVEIL CORPOREL <i><u>Camille Claudel</u></i>		9h40-10h00 EVEIL CORPOREL <i><u>Béranger</u></i>	9h40-10h00 EVEIL CORPOREL <i><u>Rodin</u></i>		STAFF DE SERVICE	
10h-12h DANSE HIP HOP <i><u>Montrouge</u></i>	10h30-11h45 GYM DOUCE <i><u>Salle du CAPS</u></i>	10h-12h BASKET-BALL <i><u>Chaville</u></i>	10h15-11h45 BILAN	10h30-12h MARCHE <i><u>Forêt de Meudon</u></i>	10h15-11h45 BILAN		10h15-11h45 SALLE DE SPORT (extra- hospitalier) <i><u>Salle du CAPS</u></i>	
14h-16h FOOTBALL <i><u>Clamart stade de la plaine</u></i>		BILAN		IMPORTANT : Toutes les activités sont soumises à autorisation médicale (psychiatre et médecin généraliste) pour les activités extérieures (en vert sur le planning), merci de vous présenter avec votre permission de sortie	14h-16h GYM DOUCE/YOGA <i><u>Montrouge</u></i>	14h-15h45 RUN AND BIKE <i><u>Bois de Clamart</u></i>	13h45-16h TENNIS DE TABLE <i><u>Montrouge</u></i>	14h-16h SALLE DE SPORT <i><u>Salle du CAPS</u></i>
16h15-17h30 RENFORCEMENT MUSCULAIRE <i><u>Salle du CAPS</u></i>		16h15-17h30 RENFORCEMENT MUSCULAIRE <i><u>Salle du CAPS</u></i>	16h30-17h15 PETANQUE <u>1^{er} étage (ascenseur)</u>		16h15-17h30 RENFORCEMENT MUSCULAIRE <i><u>Salle du CAPS</u></i>	16h30 –17h15 PETANQUE <u>1^{er} étage (ascenseur)</u>	16h15-17h30 REUNION EQUIPE CAPS	