

Nous contacter

Par courrier :
Association « Hôpital en mouvement »
CMP / CAPS
60, route du Pavé Blanc
92140 Clamart

Par téléphone : 06 18 99 75 63
Par mail : hopitalenmouvement@gmail.com

Membre de l'équipe du CAPS

Agnès Hélias-Péan, psychomotricienne
Morgan Cocheteau, Educatrice sportive
Marielle Legay, infirmière

Pour nous soutenir

Les ressources de notre association sont étroitement liées aux cotisations de nos adhérents (soit 10 euros par personne et par an) et à la générosité de nos partenaires.

Si vous souhaitez participer au fonctionnement de notre « Hôpital en mouvement », vous pouvez nous soutenir grâce à des dons financiers ou matériels.

Vous pouvez également devenir un partenaire régulier de l'association en nous soutenant dans nos opérations tout au long de l'année.

ASSOCIATION



HÔPITAL EN MOUVEMENT

Qui sommes nous

Cette association à but non lucratif a été créée le 12 Mai 2017 par les membres du centre sportif de l'hôpital Paul Guiraud de Clamart (CAPS).

L'association est composée de personnel spécialisé : un médecin psychiatre, une cadre supérieure de santé, une infirmière, un éducateur sportif, et une psychomotricienne.

Objectif général de l'association

Cette association vise à la resocialisation des personnes présentant des pathologies psychiques grâce à la pratique de l'activité physique adaptée.



Territoire concerné

Une grande partie du territoire sud-92 :
Meudon,
Chaville,
Clamart, Le Plessis-Robinson, Chatillon, Bagneux, Montrouge, Malakoff

Public concerné

Cette association s'adresse à toutes les personnes ayant une problématique psychique.

L'hôpital Paul Guiraud accueille des personnes présentant des pathologies mentales plus ou moins invalidantes (dépression, burnout, schizophrénie, bipolarité...). Ces problématiques peuvent être passagères ou chroniques. Elles entraînent, dans la majorité des cas, un mal être et une dévalorisation de soi et très souvent une exclusion sociale.

L'activité physique est alors proposée comme une réelle thérapie et un moyen efficace de se réapproprier son corps, de reprendre confiance en soi, et de recréer un lien social.

Au-delà du mieux-être psychologique qu'apporte le sport, il va également agir sur un mieux-être physique. Les problèmes somatiques sont fréquents en psychiatrie, notamment à cause de l'inactivité et des effets secondaires de certains traitements. En stimulant le système cardio-vasculaire et respiratoire, l'activité physique adaptée va permettre de diminuer les risques de pathologies graves.

Les actions menées par l'association «hôpital en mouvement»

Notre association vient compléter le travail effectué par le centre d'activités physiques et sportives de l'hôpital Paul Guiraud. L'objectif est de dépasser le cadre hospitalier pour s'adresser à un public plus large et proposer des activités variées et pertinentes.

Nous voulons encadrer des pratiques à l'extérieur de l'enceinte hospitalière afin de favoriser le lien social et d'aider les participants à réinvestir leur ville.

Les fonds récoltés serviront également à acquérir du matériel de qualité afin de pratiquer en toute sécurité les activités sportives.

Nous souhaitons également offrir aux pratiquants la possibilité de découvrir des sports plus spécifiques tels que des sports nautiques, de l'équitation ou encore de l'escalade. Des séjours de découverte sportive sur plusieurs jours seront également organisés selon nos possibilités.