

- 1** Centre municipal de santé
Louis-Pasteur
2 rue Léo-Ferré
Tél : 01 45 36 13 50
- 2** Médiathèque Louis-Aragon
2 avenue Gabriel-Péri
Tél : 01 46 57 08 76
- 3** Centre social et culturel
de la Fontaine Gueffier
1 place de la Fontaine Gueffier
Tél : 01 47 40 26 00
- 4** Espace Marc-Lanvin
22 rue Blaise-Pascal
Tél : 01 45 36 13 30
- 5** Chalet des découvertes
Accueil de loisirs
37 rue des Blains
Tél : 06 48 02 08 43
- 6** Le Séquoia
2 rue Pablo-Neruda
Tél : 01 47 46 86 14



Accès à un poste d'ordinateur avec wifi (avec ou sans soutien)

- Médiathèque Louis-Aragon : <https://www.bm-bagneux92.fr/services-numeriques>
- Accueil de la mairie
- CSC Jacques-Prévert et Fontaine Gueffier
- BIJ

Impression service communication de Bagneux

Nos sincères remerciements à l'ensemble des intervenants des débats et des divers ateliers et aux associations impliquées pour la réussite de cette manifestation.



Semaines d'information
sur la **santé mentale**

SANTÉ MENTALE

à l'ère du

NUMÉRIQUE

- Cyber harcèlement
- Réseaux sociaux
- Jouer en réseau
- Apprivoiser la technologie
- Cyber dépendance
- Bien-être

**25
30
MARS
2019**

**ATELIERS
CAFÉ RENCONTRES
CAFÉ DES PARENTS - CONFÉRENCES
EXPOSITION - ESPACE JEUX**



RETROUVEZ LES LIEUX DE RDV SUR BAGNEUX92.FR

bagneux92.fr

infos : Conseil local de santé mentale
06 81 10 85 55 - Christine Gilles
christine.gilles@mairie-bagneux.fr

Bagneux

À L'ÈRE DU NUMÉRIQUE

«La santé mentale englobe la promotion du bien-être, la prévention des troubles mentaux, le traitement et la réadaptation des personnes atteintes de ces troubles» (définition OMS¹).

Les semaines d'information sur la santé mentale (SISM) s'adressent à tout le monde. Chaque année, citoyens, associations, professionnels organisent des actions d'information et de réflexion dans toute la France.

Cette année, du 25 au 30 mars, à Bagneux, la semaine nationale d'information sur la santé mentale a pour thème «la santé mentale à l'ère du numérique».

En effet, quel que soit notre âge, des plus jeunes aux plus âgés, des hyper connectés aux plus modérés, les nouvelles technologies de l'information et de la communication ont un impact certain, parfois positif, parfois négatif sur notre bien-être mental.

Durant toute la semaine, dans de nombreuses structures municipales, des ateliers, des rencontres, des cafés des parents, une exposition, des forums vous seront proposés afin d'évoquer les questions relatives aux écrans, aux réseaux, aux médias sociaux pour accompagner chacune et chacun vers un mieux-être global.

Que vous soyez adolescent, enfant, parent, accompagnant, intervenant de première ligne... dans le cadre de ces différentes activités, des professionnels seront à votre disposition tout au long de la semaine, n'hésitez pas à venir partager et leur poser vos questions !

MARIE-HÉLÈNE AMIABLE

Maire de Bagneux
Conseillère départementale des Hauts-De-Seine

FRANÇOIS PAYEN

Adjoint au Maire
Chargé de la Solidarité et de la Santé

Café-rencontre : Les dépendances aux écrans chez les jeunes adultes et les adultes

Venez profiter d'un temps privilégié avec les professionnels du CMP adulte et de la clinique Dupré pour répondre à vos questions et échanger sur les dépendances aux écrans (jeux vidéo, téléphones, ordinateurs...) et la gestion des multiples écrans dans nos différents espaces de vie et de travail.

► **INTERVENANTS** : Centre médico psychologique adulte de Bagneux. En partenariat avec la clinique Dupré. M^{me} Bastard (psychologue clinique Dupré), D^r Olivier Phan (clinique Dupré), D^r Federico Ossolapiazza (psychiatre CMP) et M^r Ioel Detton (infirmier CMP).

LUNDI 25 MARS

Café-rencontre ouvert à tous de 18h à 19h30

Espace Marc-Lanvin
Renseignements et inscriptions : 06.81.10.85.55

Spécial gourmands et/ou curieux gourmands

Invitation ouverte à venir manger dans un cadre verdoyant au restaurant «le Sequoia» un jour de la semaine SISM.

► 15% de réduction en réservant dans le cadre de la semaine SISM.

DU LUNDI 25 AU VENDREDI 29 MARS

Repas de 8 à 19 €

Le Sequoia : restaurant de l'ESAT (Établissement et services d'aide par le travail) Jean Caurant.
2 rue Pablo-Neruda.
Réservations : 01.47.46.86.14 ou 01.47.46.86.16

Rencontre avec les artistes

Le numérique et notre bien-être mental.

Pot de décrochage. Venez découvrir l'exposition autour d'un verre avec les artistes.

MARDI 26 MARS

De 17h à 18h30

Médiathèque Louis-Aragon
Renseignements : 06.81.10.85.55

AU PROGRAMME

«Dis, tu joues avec moi ?»

Venez partager un moment entre enfants et parents, grands-parents, tuteurs...

► **INTERVENANTS** : D^r Batier (pédopsychiatre), M^{me} Merabet (infirmière) et M^{me} Vincent (stagiaire assistante sociale) du Centre médico psychologique (CMP) enfants de Bagneux.

MERCREDI 27 MARS

De 13h30 à 14h30 de 0 à 99 ans

Médiathèque Louis-Aragon - Salle Elsa-Triolet
Entrée libre. Renseignements : 01.45.36.14.65

Avoir plusieurs vies dans les jeux vidéos ! Que se cache-t-il derrière ?

Atelier-rencontre à l'intention des parents, des aidants, des professionnels de l'éducation, du social, du médical intéressé par le sujet.

► **INTERVENANTS** : M^{me} Mathieu - Anes (psychologue), M^{me} Julien - Laferrière (psychologue) et M^{me} Lanson (assistante sociale) du Centre médico psychologique (CMP) enfants de Bagneux.

MERCREDI 27 MARS

De 15h à 16h30

Médiathèque Louis-Aragon - Salle Elsa-Triolet
Entrée libre. Renseignements : 01.45.36.14.65

MÉDIATHÈQUE LOUIS-ARAGON

► **DU 7 AU 29 MARS**
Espace Image et Son

Exposition des ateliers d'art thérapie et d'ergothérapie du Centre d'activité thérapeutique à temps partiel (CATT)

► **DU 25 AU 30 MARS**

Sélection de documents sur le thème
«La santé mentale à l'ère du numérique»

Ateliers prévention réseaux sociaux pour les jeunes

de l'accueil de loisirs

► **INTERVENANTS** : Clémence Devienne (psychologue) et Cathia Tavares (éducatrice). Association perspectives et médiations (APM).

MERCREDI 27 MARS

De 13h30 à 15h pour les 9 - 11 ans

Chalet des découvertes - 37 rue des Blains
Inscriptions : 06.48.02.08.43 ou 06.81.10.85.55

Atelier prévention réseaux sociaux pour les jeunes

du Collectif «act' jeune»

► **INTERVENANTS** : Clémence Devienne (psychologue) et Cathia Tavares (éducatrice). Association perspectives et médiations (APM).

MERCREDI 27 MARS

De 18h à 19h pour les 11 - 14 ans
De 19h à 20h pour les 14 - 17 ans

Centre social et culturel de la Fontaine Gueffier
Renseignements : Maeva Tchikaya au 01.47.40.26.00

Atelier pour les enfants Jeux et quizz sur Internet

► **INTERVENANTE** : Aude de Gouville (responsable projets web). Association Tous au WEB.

SAMEDI 30 MARS

De 10h30 à 12h pour les 8 - 12 ans

Chalet des découvertes - 37 rue des Blains
Inscriptions : 06.48.02.08.43 ou 06.81.10.85.55

Café des Parents : Réseaux sociaux, comment accompagner mes enfants

► **INTERVENANTE** : Myriam Meunier (psychologue). Association perspectives et médiations (APM).

SAMEDI 30 MARS

De 10h30 à 12h

Chalet des découvertes - 37 rue des Blains
Inscriptions : 06.48.02.08.43 ou 06.81.10.85.55

¹ OMS : Organisation Mondiale de la Santé.